

### ***Wie benutze ich dieses Kartenset?***

Nehmen Sie sich eine Weile Zeit Ihren Atem wahrzunehmen und sich selbst in Ihrem Körper zu begrüßen. Verbinden Sie Ihre Gedanken mit einem Thema was Sie, gerade jetzt, besonders beschäftigt und formulieren Sie eine Frage zur Bearbeitung dieses Themas.

Mischen Sie dann ruhig Ihre Karten und folgen Sie dem Impuls eine bestimmte Karte aufzudecken...

Wenn Sie die Antwort des Steins verstehen, bedanken Sie sich bei der Stein-Seele und tragen Sie den Stein und / oder die Information bis zu 6 Wochen täglich mit sich.

### **Vergessen Sie die Reinigung des Steins nicht!**

( Buch-Tipp: Reinigen, Aufladen, Schützen M. Gienger  
Heilsteine von A-Z M. Gienger)

### ***Wenn ihnen die Antwort des Steins Rätsel aufgibt:***

Betrachten Sie den Stein einige Tage meditativ und/ oder lesen Sie die Information der Karte im Hinblick auf ihre Frage immer wieder durch. Tipp: Schreiben Sie sich den Text auf einen Zettel und legen Sie ihn in Ihren Geldbeutel oder Brieftasche, damit Sie ihn öfter am Tag lesen können.

Damit erreichen Sie zwei Dinge:

1. Die Info zu Ihrem Thema wird deutlicher
2. Sie erlauben sich, auch während des Alltags, ein paar Minuten mit sich selbst zu beschäftigen. Ihre Körper-, Seelen- und Gedankenwelt wird es Ihnen danken!

Manchmal sieht man den Wald vor lauter Bäumen nicht. In dem Fall ist es ratsam sich einer Person Ihres Vertrauens zu öffnen, oder professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.

(Adresse zur Buchung telefonischer Beratungen  
([www.prismazentrum.de](http://www.prismazentrum.de)) [info@prismazentrum.de](mailto:info@prismazentrum.de)  
Tel. 02741-22218 ( Frau Weiss)